

There are no translations available.

[Приети мерки от проведено на 09.03.2020 г. заседание на Общинския щаб за борба с грипа и острите респираторни заболявания и във връзка с положителните проби на COVID-19 в страната](#)

Предпазвайте себе си и околните от заболяване

Мийте си ръцете



- след кихане или кашляне
- когато се грижите за болен
- преди, по време на и след приготвяне на храна
- преди хранене
- след ползване на тоалетна
- когато са видимо замърсени
- след досег с животни или техни изпражнения



ГРИЖЕТЕ СЕ ЗА ЗДРАВЕТО СИ КОГАТО СТЕ НА ПЪТ

При кашляне и кихане покривайте
носа и устата със свивката на
лакътя или със салфетка, която
изхвърлете веднага след това и
измийте ръцете си



Ако слагате маска, поставете я,
така че да покрива устата и носа и
не я докосвайте повече



След всяка употреба незабавно
изхвърляйте еднократните маски и
мийте ръцете си



World Health
Organization



Министерство на
Здравеопазването

Намалете риска от заразяване с **коронавирус:**



Почиствайте редовно ръцете си с дезинфектант на алкохолна основа или ги мийте с вода и сапун

При кихане или кашляне покривайте устата и носа със свивката на лакътя или със салфетка, която изхвърлете веднага



Избягвайте контакт с хора, които имат температура и кашлица



Министерство на
Здравеопазването

ГРИЖЕТЕ СЕ ЗА ЗДРАВЕТО СИ КОГАТО СТЕ НА ПЪТ

Избягвайте близък
контакт с болни и
кашлящи



Мийте често ръцете си с
дезинфектант на алкохолна
основа или с вода и сапун

Не докосвайте очите,
носа и устата си



World Health
Organization



Министерство на
Здравеопазването

Предпазвайте другите от разболяване



Избягвайте контакт с хора,
ако кашляте или се
чувствате зле

Не плюйте на обществени
места



Ако имате температура, кашлица
и затруднено дишане,
своевременно потърсете лекар и
го уведомете къде сте пътували.

ГРИЖЕТЕ СЕ ЗА ЗДРАВЕТО СИ КОГАТО СТЕ НА ПЪТ

Ако се разболеете по време на пътуване, уведовете екипажа и своевременно потърсете медицинска помощ



Когато отидете на лекар, уведовете го къде сте пътували



Предпазвайте другите от заразяване

При кихане и кашляне
покривайте **носа и устата** със
свивката на лакътя или със
салфетка



Изхвърляйте салфетките веднага
след използване в затворен
контейнер

Измивайте ръцете си с
дезинфектант на алкохолна основа
или с вода и сапун, след кашляне и
кихане и когато се грижите за
болен



ГРИЖЕТЕ СЕ ЗА ЗДРАВЕТО СИ

КОГАТО СТЕ НА ПЪТ

Не тръгвайте на път, ако имате температура и кашлица



Ако имате температура, кашлица и затруднено дишане, своевременно потърсете медицинска помощ и съобщете на лекаря къде сте пътували



World Health Organization



Министерство на Здравеопазването

ГРИЖЕТЕ СЕ ЗА ЗДРАВЕТО СИ КОГАТО СТЕ НА ПЪТ

Консумирайте само
храна, преминала
през достатъчна
топлинна обработка



Избягвайте да плюете
на обществени места

Избягвайте да влизате
в контакт и да пътувате
с болни животни



World Health
Organization



Министерство на
Здравеопазването

КАК ДА ПОСТАВЯМЕ И ОТСТРАНЯВАМЕ ЛИЧНИТЕ ПРЕДПАЗНИ СРЕДСТВА (ЛПС)



Как да поставяме ЛПС (когато са необходими всички ЛПС)



Стъпка 1

- Определете рисковете и как да ги контролирате. Съберете предварително всички необходими ЛПС.
- Планирайте кое ще е помещението/стаята за поставяне и сваляне на ЛПС.
- Необходим ви е надзор на друг обучен член на екипа или поне огледало.
- Трябва да знаете как ще изхвърлите отпадъка.



Стъпка 2

- Облечете престилка.



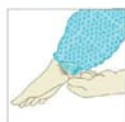
Стъпка 3а или Стъпка 3б

- Сложете лицев шлем.

- Поставете медицинска маска и защита на очите (напр. предпазни очила).



Забележка: При изпълнение на процедура, генерираща аерозоли (напр. аспирация на респираторен тракт, интубация, ресусцитация, бронхоскопия, аутопсия), маска респираторен тип (напр. N95 по американски стандарт, FFP 2 по европейски стандарт или еквивалентен респиратор) трябва да се използват в комбинация с лицев шлем или защита на очите. Направете проба за херметизация/плътното прилепване когато използвате респираторна маска.



Стъпка 4

- Поставете ръкавици (да обхванат ръкавите).

Как да отстраняваме ЛПС



Стъпка 1

- Избягвайте контаминирането, както своето, така и на другите и на околната среда.
- Отстранете първо най-силно контаминираните ЛПС.

Сваляне на ръкавиците и престилката

- Отстранете престилката и ръкавиците чрез навиване отвътре навън.
- Изхвърлете ръкавиците и престилката безопасно.



Стъпка 2

- Следва извършване на хигиена на ръцете.



Стъпка 3а

Ако носите лицев шлем:

- Отстранете лицевия шлем в посока отзад напред.
- Изхвърлете лицевия шлем безопасно.



Стъпка 3б

Ако носите маска и защита на очите:

- Отстранете предпазните очила в посока отзад напред.

- Поставете очилата в отделен контейнер за дезинфекция преди повторна употреба.

- Отстранете маската в посока отзад напред и я изхвърлете безопасно.



Стъпка 4

- Завършете с хигиена на ръцете.